

# Seks GANZENBORD

is meer...

...wat je wilt weten,  
en niet durft te vragen

## HANDLEIDING VOOR DOCENT/BEGELEIDER REGULIERE VERSIE

### DOEL VAN HET SEKS IS MEER-GANZENBORD

- Jongeren worden zich bewust dat seks(ualiteit) meer is dan geslachtsgemeenschap
- Jongeren oefenen met praten over relaties en seksualiteit.
- Jongeren ontdekken al pratende wat hun mening is over relaties en seksualiteit.
- Jongeren zich bewust worden van ze wel en wat niet willen met relaties en seksualiteit.

### AANTAL DEELNEMERS: 2-6

### VOORBEREIDING:

Leg de **grijze** kaartjes uit de doos op de **Wat denk je?** afbeelding op het speelbord, de **rode** kaartjes op de **Wat vind je?** afbeelding en de **groene** kaartjes op de **Wat weet je?** afbeelding.

Zet de pionnen (de eicellen en zaadcellen) op het speelbord, dus op de stip met dezelfde kleur. Geef elke speler een escape schijf.

### VEILIGHEID IN DE KLAS/GROEP

Gezien de intieme aard van het spel is het belangrijk om een veilige sfeer te creëren. *Een aantal tips:*

- Zorg voor een ontspannen sfeer, maak groepjes van maximaal 6 jongeren die elkaar wat beter kennen en laat in de nabespreking klassikaal één woordvoerder per groepje de mening van het groepje weergeven. Hierdoor zal een veiliger sfeer ontstaan en durven jongeren dieper op het onderwerp in te gaan. Hoe beter de jongeren elkaar kennen en hoe groter de vertrouwdsheid binnen de groep, hoe beter dit spel gespeeld kan worden.
- Bespreek dat bij veel jongeren/mensen verlegenheid en schaamtegevoelens en rol spelen, als gepraat wordt over aan seks gerelateerde onderwerpen.
- Maak afspraken over woordgebruik en omgang met elkaar. Seksistische, homovijandige en racistische opmerkingen worden niet getolereerd.
- Respect voor elkaar mening, gevoelens of leefstijl is essentieel.
- Maak afspraken zoals elkaar laten uitspreken en praat om de beurt, elkaars mening respecteren, gebruik geen straattaal (en wat verstaan jullie daaronder), persoonlijke zaken niet doorvertellen.
- Lachen mag, maar uitlachen of grappen ten koste van de ander maken mag niet! Niet tijdens en na de les.
- Als je iets niet begrijpt van de ander vraag ernaar.
- Geef aan dat de jongeren altijd bij u terecht kunnen met vragen of problemen.

### TIPS VOOR HET SPELEN VAN SEKS IS MEER-GANZENBORD

- Stimuleer de jongeren actief deel te nemen.
- De handleiding voor de jongeren wordt voorgelezen door 1 speler van het groepje.
- Speel met de jongeren dit spel in een kring om het bord heen.
- 1 van de spelers leest alle antwoorden van de **grijze** kaartjes voor.
- 1 van de spelers leest alle antwoorden van de **groene** kaartjes voor.
- De **oranje** kaart wordt voorgelezen door de speler die op dat hokje staat.

Hoe meer je  
aan elkaar  
vraagt, hoe  
meer je van  
elkaar leert!

### NABESPREKING

In de nabespreking wordt niet stilgestaan bij de inhoud van de gesprekken, tenzij daar bij jongeren nog dringende vragen over zijn. De nabespreking richt zich vooral op de werkvorm zelf:

- Hoe vond je het om op deze manier met elkaar te praten?
- Welke onderwerpen waren moeilijker of makkelijker bespreekbaar?

*Veel speelplezier!*