

Home > Thema's > Eigen regie > Voor op de werkvloer > Voor cliënten > Ganzenbord maakt praten over seks gemakkelijker

Eigen regie

Ganzenbord maakt praten over seks gemakkelijker

Seksualiteit bespreken met cliënten met een (licht) verstandelijke beperking, hoe doe je dat? In het *Seks is meer... ganzenbord* komen allerlei onderwerpen langs die met seks te maken hebben. Zo praat je spelenderwijs gemakkelijker over bijvoorbeeld verliefdheid of intimiteit. Marjolein Hottentot maakte het spel.

In een interview in *Down+Up 126* vertelt Marjolein over haar *Seks is meer... ganzenbord*: 'Het doel is erover leren praten, zodat je je mening kunt vormen en je je bewust wordt van je eigen gevoelens en die van anderen. Want je speelt het samen, minstens met één ander persoon. Het is niet leeftijdsgebonden, want de een wil met 12 jaar bepaalde zaken weten en een ander misschien pas met 30.'

Kennisvragen

Marjolein vervolgt: 'Net als bij gewoon ganzenbord gooi je een dobbelsteen. Als je pion op een rood vakje komt, pak je een rode kaart. Rode vragen gaan over wat je vindt, denkt of voelt. Bijvoorbeeld: *Wat is het verschil tussen vriendschap of verkering? Bespreek dit eens met elkaar.* Groene kaarten zijn kennisvragen. De antwoorden zijn bijgeleverd.'



Grenzen aangeven

'Bij de oranje vakjes horen geen losse kaarten. Bijvoorbeeld bij nummer 20 staat: *Je verkering gaat bovenop je liggen. Je wilt dat niet en zegt dat. Heel goed dat je zegt wat je voelt en je grens hebt aangegeven. Gooi nog 1 maal!*

'**‘OUDERS VINDEN HET PRETTIG OM SPELENDERWIJS OVER DIT ONDERWERP TE KUNNEN PRATEN MET HUN KIND. ZO'N SPELVORM IS HEEL ANDERS DAN TEGENOVER ELKAAR GAAN ZITTEN MET DE BOODSCHAP: WE GAAN HET NU HIEROVER HEBBEN.’ MARJOLEIN HOTTENTOT, BEDENKER VAN HET SEKS IS MEER... GANZENBORD.**

Speltips

Marjolein geeft tips voor begeleiders: 'Pas het spel flexibel aan waar dat nodig is. Laat kaartjes weg of verwoord vragen en opdrachten net iets anders. Gebruik humor en creëer een veilige omgeving. Hoe? Door de deelnemers geregeld complimenten te geven. En uit te leggen dat er geen slechte antwoorden zijn. Geef als begeleider geen oordelen of advies.' Kijk voor meer tips in de [begeleidershandleiding](#).

Ontspannen gesprek over seksualiteit

'Van scholen, begeleiders en trainers heb ik veel positieve reacties gekregen', zegt Marjolein. 'Eén trainer, Annemarie Meijer, schreef bijvoorbeeld: "Het is voor ons als trainers een mooie aanvulling op ons materiaal en maakt dat we met de

Kennisplein Gehandicaptensector gebruikt cookies om het gebruik van de website te analyseren en het gebruiksgemak te verbeteren.

[Ik ga akkoord met het plaatsen van cookies \(inclusief tracking cookies\).](#)

[Niet akkoord en lees meer](#)

[Akkoord](#)

bijvoorbeeld pictogrammen op de 'Wat weet je?'-vragen. Het spel is geschikt voor ZML-scholen, praktijkscholen, trainers op het gebied van seksuele voorlichting, woonvormen en ouders die hun kind hierin willen begeleiden.

Ga voor meer informatie of bestellen naar olein.nl

Bron: Stichting Down Syndroom, magazine [Down+Up 126](#), juni 2019

MEER LEZEN OVER EDUCATIE VOOR MENSEN MET EEN (LICHT) VERSTANDELIJKE BEPERKING

[Inclusie voortgezet onderwijs](#)

[Brochure 'Kinderen en jongeren met niet-aangeboren hersenletsel \(NAH\) op school'](#)

[Boek over gebruik van geur in de gehandicaptenzorg](#)



Laatst bijgewerkt: 19 augustus 2019

Reageer 

Volg ons op



Contact



Kennisplein Gehandicaptensector gebruikt cookies om het gebruik van de website te analyseren en het gebruiksgemak te verbeteren.

Ik ga akkoord met het plaatsen van cookies (inclusief tracking cookies).

[Niet akkoord en lees meer](#)

[Akkoord](#)

[Agenda](#)
[Fondsen](#)
[Contact](#)
[Privacybeleid](#)

Uitgelicht

[Activiteitenboek](#)
[Gewoon Bijzonder](#)
[Kennisbundels Onderwijs](#)
[Lesbrief NAH](#)
[Zorgdialoog app](#)
[Pijnobservatielijsten](#)

Contact

[Kennisplein Gehandicaptensector](#)
Catharijnesingel 47
Postbus 8228
3503 RE Utrecht
Mail ons

Het Kennisplein Gehandicaptensector is een samenwerking van VGN, MEE NL, ZonMw en Vilans

Kennisplein Gehandicaptensector gebruikt cookies om het gebruik van de website te analyseren en het gebruiksgemak te verbeteren.

Ik ga akkoord met het plaatsen van cookies (inclusief tracking cookies).

[Niet akkoord en lees meer](#)

[Akkoord](#)